

ID	身長	年齢	性別	測定日時
	170cm	30	男性	2026.09.18. 09:46

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water	(L) 34.9 (35.7~43.7)	34.9	44.9 (45.9~56.1)	47.4 (48.6~59.4)	51.2 (54.1~73.1)
タンパク質量 Protein	(kg) 9.5 (9.5~11.7)				
ミネラル量 Minerals	(kg) 2.97 (3.30~4.04)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass	(kg) 3.8 (7.6~15.3)				

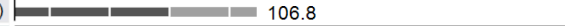
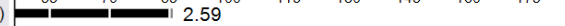
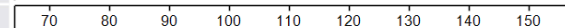
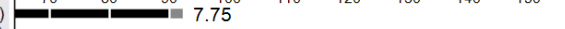
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 Weight (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	51.2	
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	44.9	
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	3.8	

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI Body Mass Index (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	17.7	
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	7.4	

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低			標準			高			ECW/TBW		
右腕 Right Arm	(kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	%	0.374
	(%)											
左腕 Left Arm	(kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	%	0.376
	(%)											
体幹 Trunk	(kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	%	0.371
	(%)											
右脚 Right Leg	(kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	%	0.371
	(%)											
左脚 Left Leg	(kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	%	0.372
	(%)											

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.372		

体成分履歴 Body Composition History

体重 Weight (kg)	53.2	50.7	51.7	52.1	51.2
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	43.9	44.6	44.9	45.2	44.9
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	12.9	7.4	8.4	8.4	7.4
細胞外水分比 ECW/TBW	0.365	0.373	0.374	0.375	0.372

☑最近 ☐全体

InBody点数

InBody Score

68/100 点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

骨格筋指数

Skeletal Muscle Mass Index

7.3 kg/m²

7.1	7.2	7.3	7.3	7.3
26.07.12. 11:50	26.09.18. 07:47	26.09.18. 08:29	26.09.18. 08:44	26.09.18. 09:46

体型評価

Body Type

BMI (kg/m ²)	アスリート	過体重	肥満
25.0	筋肉型	適正	やや肥満
18.5	筋肉型 スリム	スリム	隠れ肥満
	痩せ	やや痩せ	
	10.0	20.0	体脂肪率 (%)

体重調節

Weight Control

適正体重	63.6 kg
体重調節	+ 12.4 kg
脂肪調節	+ 5.8 kg
筋肉調節	+ 6.6 kg

研究項目

Research Parameters

基礎代謝量	1394 kcal
推奨エネルギー摂取量	2549 kcal

全身位相角

Whole Body Phase Angle

近位	
φ(°) 50 kHz	7.6 °
[装箱式, 仰臥位]	[000/000/000]